



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Hülsmann, Olaf

□□: DUV  
□□: 1064

□□: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

□□□□:  
Männer M35

□□□: 24:45:37

□□: 6.50 km/h  
□□□□: 9:14 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 89)

□□□□□/□: 51 (of 84)

□□□□□□: 16:36:15

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 23:18:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:48:13	8:05	5	1:24:17	58	2:52:20	43.00	5:48:13	8:05	7	5:48:13	85	5:48:13	
Sondra	28.00	4:32:32	9:44	3	46:32	56	1:38:40	71.00	10:20:45	8:44	7	10:20:45	82	10:20:45	
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:29:34	10:41	3	20:36	54	52:54	85.00	12:50:19	9:03	5	12:50:19	74	12:50:19	
Brotterode/Kleins:	15.00	2:24:25	9:37	4	21:06	54	52:21	100.00	15:14:44	9:08	5	15:14:44	72	15:14:44	
Floh-Seligenthal	12.00	1:34:34	7:52	3	14:16	47	34:45	112.00	16:49:18	9:00	5	16:49:18	72	16:49:18	
Finsterbergen	23.00	4:04:15	10:37	2	5:06	52	1:28:06	135.00	20:53:33	9:17	5	20:53:33	72	20:53:33	
Fröttstädt	26.00	3:52:04	8:55	1	-	34	1:20:10	161.00	24:45:37	9:13	3	1:26:50	51	8:09:22	