



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Böttner, Alexander

□□: Baunatal  
□□: 274

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M35

□□□: 15:49:14

□□: 6.32 km/h  
□□□□: 9:29 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 176)

□□□□□/□: 130 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:22:03	8:25	13	1:18:42	132	1:18:43	23.96	3:22:03	8:25	14	1:18:42	135	41:29
Floh-Seligenthal	26.92	3:35:35	8:00	12	1:29:13	117	1:29:39	50.88	6:57:38	8:12	14	2:47:55	135	1:03:12
Finsterbergen	24.12	3:59:35	9:55	14	1:51:05	127	1:53:25	75.00	10:57:13	8:45	14	4:39:00	131	4:41:47
Fröttstädt	25.00	4:52:01	11:40	14	2:38:03	133	2:46:36	100.00	15:49:14	9:29	14	7:17:03	130	7:27:53