



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Iorio, Gennaro

□□: die-windhunde

□□: 33

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 15:53:43

□□: 6.29 km/h

□□□□: 9:32 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 176)

□□□□□/□: 132 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 9:39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:25:57	8:35	8	1:08:40	136	1:22:37	23.96	3:25:57	8:35	8	1:08:14	136	45:23
Floh-Seligenthal	26.92	3:56:38	8:47	8	1:31:58	136	1:50:42	50.88	7:22:35	8:41	8	2:25:06	136	1:28:09
Finsterbergen	24.12	4:12:23	10:27	8	1:48:37	131	2:06:13	75.00	11:34:58	9:15	7	4:28:09	132	5:19:32
Fröttstädt	25.00	4:18:45	10:20	7	1:46:08	122	2:13:20	100.00	15:53:43	9:32	7	6:14:17	132	7:32:22