



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Häger, Sven-Eric

□□: KNBLO-Niederlande

□□: 9

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 16:18:26

□□: 6.13 km/h

□□□□: 9:47 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 176)

□□□□□/□: 133 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 38(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:28	7:46	31	45:33	111	1:03:08	23.96	3:06:28	7:46	20			138	25:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:51:19	8:35	38	1:24:49	129	1:45:23	50.88	6:57:47	8:12	20	10:24		138	1:03:21
Finsterbergen	24.12	4:25:25	11:00	38	2:17:07	135	2:19:15	75.00	11:23:12	9:06	19	1:19:29		134	5:07:46
Fröttstädt	25.00	4:55:14	11:48	38	2:49:49	135	2:49:49	100.00	16:18:26	9:47	38	7:17:18		133	7:57:05