



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Eichner, Sigrid

□□: 100 Marathon Club

□□: 146

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W70

□□□: 16:29:38

□□: 6.06 km/h

□□□□: 9:54 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 176)

□□□□□/□: 32 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 16:29:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:41:27	9:14	1	-	35	1:20:21	23.96	3:41:27	9:14	1	-	17	28:25	
Floh-Seligenthal	26.92	4:03:26	9:02	1	-	34	1:36:23	50.88	7:44:53	9:08	1	-	17	39:36	
Finsterbergen	24.12	4:17:09	10:39	1	-	33	2:00:14	75.00	12:02:02	9:37	1	-	16	1:28:14	
Fröttstädt	25.00	4:27:36	10:42	1	-	30	2:06:43	100.00	16:29:38	9:53	1	-	32	7:03:18	