



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Schmidt, Dirk

□□: TRITUS NEHETMAUSTEN
□□: 1112

□□: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

□□□□:
Männer M30

□□□: 25:46:25

□□: 6.25 km/h
□□□□: 9:37 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 89)

□□□□□/□: 61 (of 84)

□□□□□□: 16:36:15

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 16:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:33:56	7:45	5	1:24:44	53	2:38:03	43.00	5:33:56	7:45	7	5:33:56	85	5:33:56
Sondra	28.00	3:46:00	8:04	4	47:48	16	52:08	71.00	9:19:56	7:53	7	9:19:56	82	9:19:56
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:18:29	9:53	6	41:49	41	41:49	85.00	11:38:25	8:13	7	11:38:25	74	11:38:25
Brotterode/Kleins:	15.00	2:28:12	9:52	6	56:08	61	56:08	100.00	14:06:37	8:27	7	14:06:37	72	14:06:37
Floh-Seligenthal	12.00	1:46:23	8:51	6	46:34	68	46:34	112.00	15:53:00	8:30	7	15:53:00	72	15:53:00
Finsterbergen	23.00	5:00:00	13:02	6	2:23:51	71	2:23:51	135.00	20:53:00	9:16	7	20:53:00	72	20:53:00
Fröttstädt	26.00	4:53:25	11:17	6	2:16:57	67	2:21:31	161.00	25:46:25	9:36	6	9:10:10	61	9:10:10