



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kwaschneck, Klaus

□□: Brauns - Heimann

□□: 73

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 17:15:40

□□: 5.79 km/h

□□□□: 10:22 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 176)

□□□□□/□: 135 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 23(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:44:15	9:21	24	1:26:22	140	1:40:55	23.96	3:44:15	9:21	2	1:16:46	140	1:03:41
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:03	9:32	23	1:49:04	139	2:11:07	50.88	8:01:18	9:27	2	2:29:34	140	2:06:52
Finsterbergen	24.12	4:35:51	11:26	23	2:17:36	136	2:29:41	75.00	12:37:09	10:05	2	4:05:55	136	6:21:43
Fröttstädt	25.00	4:38:31	11:08	22	2:12:10	130	2:33:06	100.00	17:15:40	10:21	23	7:45:12	135	8:54:19