



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kraus, Ina

□□: Brauns - Heitmann
□□: 72

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Frauen W45

□□□: 17:15:39

□□: 5.79 km/h
□□□□: 10:22 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 176)

□□□□□/□: 33 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 10:13:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:44:19	9:21	9	1:19:05	36	1:23:13	23.96	3:44:19	9:21	9	1:19:05	18	31:17	
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:03	9:32	9	1:43:11	36	1:50:00	50.88	8:01:22	9:27	9	3:02:16	18	56:05	
Finsterbergen	24.12	4:35:45	11:25	9	2:00:53	35	2:18:50	75.00	12:37:07	10:05	9	5:03:09	17	2:03:19	
Fröttstädt	25.00	4:38:32	11:08	7	1:59:03	32	2:17:39	100.00	17:15:39	10:21	8	7:02:12	33	7:49:19	