



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Röthlingshöfer, Willfried

□□: TSV Ipsheim

□□: 1037

□□: 100.00 km

Thüringen ULTRA - 100 km Extra

□□□□:

Männer

□□□: 15:11:31

□□: 6.58 km/h

□□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 21)

□□□□□/□: 10 (of 21)

□□□□□□: 11:52:52

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 11:52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:13:51	7:17	4	1:01:16	4	1:01:16	43.00	5:13:51	7:17	22	5:13:51	22	5:13:51	
Sondra	28.00	4:27:10	9:32	10	58:50	10	58:50	71.00	9:41:01	8:11	22	9:41:01	22	9:41:01	
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:27:09	10:30	8	25:52	8	25:52	85.00	12:08:10	8:33	22	12:08:10	22	12:08:10	
Fröttstädt	15.00	3:03:21	12:13	18	1:04:34	18	1:04:34	100.00	15:11:31	9:06	10	3:18:39	10	3:18:39	