



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Prochaska, Jan

□□: LG Nord Berlin Ultrateam
□□: 150

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 9:01:08

□□: 11.09 km/h
□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 176)

□□□□□/□: 5 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 1(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:55	5:52	1	-	16	17:35	23.96	2:20:55	5:52	31	-	7	
Floh-Seligenthal	26.92	2:26:30	5:26	1	-	9	20:34	50.88	4:47:25	5:38	31	-	7	
Finsterbergen	24.12	2:08:18	5:19	1	-	2	2:08	75.00	6:55:43	5:32	30	-	5	40:17
Fröttstädt	25.00	2:05:25	5:00	1	-	1	-	100.00	9:01:08	5:24	1	-	5	39:47