



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Swoboda, Rüdiger

□□: Schwimmclub GE 04

□□: 131

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M50

□□□□□/□□□: DNF (of 176)

□□□□□/□: DNF (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: DNF(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:09:36	7:54	21	51:43	119	1:06:16	23.96	3:09:36	7:54	13	42:07	9	29:02	
Floh-Seligenthal	26.92	4:21:41	9:43	24	1:53:42	140	2:15:45	50.88	7:31:17	8:52	13	1:59:33	9	1:36:51	
Finsterbergen	24.12	fehlt!	-	-	-	-	-	75.00	-	-	-	-	-	-	
Fröttstädt	25.00	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	