



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Herget, Thomas

□□: LG Fulda

□□: 132

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 9:23:57

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 176)

□□□□□/□: 6 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:28	5:09	2	0:08	4	0:08	23.96	2:03:28	5:09	20	-	10	
Floh-Seligenthal	26.92	2:12:37	4:55	2	6:41	4	6:41	50.88	4:16:05	5:01	20	-	10	
Finsterbergen	24.12	2:31:49	6:17	6	25:39	12	25:39	75.00	6:47:54	5:26	20	-	6	32:28
Fröttstädt	25.00	2:36:03	6:14	6	30:08	15	30:38	100.00	9:23:57	5:38	3	1:02:36	6	1:02:36