



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Van Münster, Gerrit

□□: LG Hückeswagen

□□: 184

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 9:30:28

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 176)

□□□□□/□: 7 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 1(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:53	5:45	1	-	11	14:33	23.96	2:17:53	5:45	24	-	11	
Floh-Seligenthal	26.92	2:27:59	5:29	1	-	10	22:03	50.88	4:45:52	5:37	24	-	11	
Finsterbergen	24.12	2:18:15	5:43	1	-	6	12:05	75.00	7:04:07	5:39	13	-	7	48:41
Fröttstädt	25.00	2:26:21	5:51	1	-	7	20:56	100.00	9:30:28	5:42	1	-	7	1:09:07