



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Fels, Stefan

□□: Lürrip City

□□: 158

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 9:30:28

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 176)

□□□□□/□: 8 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:11	5:33	5	9:51	7	9:51	23.96	2:13:11	5:33	19		12	
Floh-Seligenthal	26.92	2:24:51	5:22	4	18:55	7	18:55	50.88	4:38:02	5:27	19		12	
Finsterbergen	24.12	2:21:38	5:52	3	15:28	7	15:28	75.00	6:59:40	5:35	19		8	44:14
Fröttstädt	25.00	2:30:48	6:01	4	24:53	10	25:23	100.00	9:30:28	5:42	4	1:09:07	7	1:09:07