



# 5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

**Koenig, Sascha**

□□: TSV Kabel 1882

□□: 178

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 9:38:55

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 176)

□□□□□/□: 9 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:41	5:52	3	17:20	14	17:21	23.96	2:20:41	5:52	3	17:20	13	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:24	5:30	3	22:02	12	22:28	50.88	4:49:05	5:40	3	39:22	13	
Finsterbergen	24.12	2:22:57	5:55	3	14:27	8	16:47	75.00	7:12:02	5:45	3	53:49	9	56:36
Fröttstädt	25.00	2:26:53	5:52	3	12:55	8	21:28	100.00	9:38:55	5:47	3	1:06:44	9	1:17:34