



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Knauer, Daniel

□□: BLV-Ilsenburg

□□: 75

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 9:39:26

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 176)

□□□□□/□: 10 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 9:39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:18:23	5:46	3	1:06	13	15:03	23.96	2:18:23	5:46	2	0:40	14		
Floh-Seligenthal	26.92	2:24:40	5:22	1	-	6	18:44	50.88	4:43:03	5:33	2		14		
Finsterbergen	24.12	2:23:46	5:57	1	-	9	17:36	75.00	7:06:49	5:41	1	-	10	51:23	
Fröttstädt	25.00	2:32:37	6:06	1	-	11	27:12	100.00	9:39:26	5:47	1	-	10	1:18:05	