



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Dietterle, Daniel

□□: SV Medizin Eberswalde
□□: 177

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M30

□□□: 10:08:28

□□: 9.86 km/h
□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 176)

□□□□□/□: 13 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 9:39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:17	5:43	1	-	9	13:57	23.96	2:17:17	5:43	3	-	-	17	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:36	5:31	2	3:56	13	22:40	50.88	4:45:53	5:37	3	-	-	17	
Finsterbergen	24.12	2:39:05	6:35	2	15:19	16	32:55	75.00	7:24:58	5:55	2	18:09	13	1:09:32	
Fröttstädt	25.00	2:43:30	6:32	3	10:53	27	38:05	100.00	10:08:28	6:05	2	29:02	13	1:47:07	