



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Wiedig, Michael

□□: Aschersleben

□□: 175

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 10:09:52

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 176)

□□□□□/□: 14 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 9:39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:21:42	5:54	4	4:25	18	18:22	23.96	2:21:42	5:54	4	3:59	18	
Floh-Seligenthal	26.92	2:32:32	5:39	3	7:52	16	26:36	50.88	4:54:14	5:46	4		18	
Finsterbergen	24.12	2:39:28	6:36	3	15:42	20	33:18	75.00	7:33:42	6:02	3	26:53	14	1:18:16
Fröttstädt	25.00	2:36:10	6:14	2	3:33	16	30:45	100.00	10:09:52	6:05	3	30:26	14	1:48:31