



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Bergmann, Heike

□□: TSV Zeulenroda  
□□: 190

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Frauen W45

□□□: 10:13:27

□□: 9.78 km/h  
□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□□: 17 (of 176)

□□□□□/□: 2 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 10:13:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:25:14	6:03	1	-	5	4:08	23.96	2:25:14	6:03	1	-	20		
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:52	5:42	1	-	2	6:49	50.88	4:59:06	5:52	1	-	20		
Finsterbergen	24.12	2:34:52	6:25	1	-	2	17:57	75.00	7:33:58	6:03	1	-	19		
Fröttstädt	25.00	2:39:29	6:22	1	-	2	18:36	100.00	10:13:27	6:08	1	-	2	47:07	