



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Baudek, Gerald

□□: Friedberg

□□: 1109

□□: 161.00 km

Thüringen ULTRA - 100 Meilen

□□□□:

Männer M45

□□□: 17:14:24

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 89)

□□□□□/□: 3 (of 84)

□□□□□□: 16:36:15

□□□□□: 1(of 24)

□□□□□□□: 17:14:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	4:21:08	6:04	4	1:25:15	7	1:25:15	43.00	4:21:08	6:04	25	4:21:08	85	4:21:08	
Sondra	28.00	3:04:31	6:35	1	-	3	10:39	71.00	7:25:39	6:16	23	7:25:39	82	7:25:39	
Ruhlaer Skihütte	14.00	1:40:48	7:12	1	-	3	4:08	85.00	9:06:27	6:25	19	9:06:27	74	9:06:27	
Brotterode/Kleins:	15.00	1:39:47	6:39	1	-	3	7:43	100.00	10:46:14	6:27	19	10:46:14	72	10:46:14	
Floh-Seligenthal	12.00	1:09:50	5:49	2	1:23	6	10:01	112.00	11:56:04	6:23	19	11:56:04	72	11:56:04	
Finsterbergen	23.00	2:46:26	7:14	1	-	3	10:17	135.00	14:42:30	6:32	19	14:42:30	72	14:42:30	
Fröttstädt	26.00	2:31:54	5:50	1	-	1	-	161.00	17:14:24	6:25	1	-	3	38:09	