



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Franke, Sven

□□: BLV-Ilsenburg

□□: 74

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 10:19:32

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 176)

□□□□□/□: 17 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:10	5:33	4	9:50	6	9:50	23.96	2:13:10	5:33	15			21	
Floh-Seligenthal	26.92	2:24:51	5:22	4	18:55	7	18:55	50.88	4:38:01	5:27	15			21	
Finsterbergen	24.12	2:42:35	6:44	10	36:25	29	36:25	75.00	7:20:36	5:52	15			17	1:05:10
Fröttstädt	25.00	2:58:56	7:09	15	53:01	54	53:31	100.00	10:19:32	6:11	8	1:58:11	17	1:58:11	