



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Seher, Eckhardt

□□: GutsMuths-Rennsteiglauf-Verein Berlin  
□□: 153

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M50

□□□: 10:26:18

□□: 9.58 km/h  
□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 176)

□□□□□/□: 20 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:24	5:59	3	5:31	24	20:04	23.96	2:23:24	5:59	22		24	
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:11	5:59	3	13:12	27	35:15	50.88	5:04:35	5:59	22		24	
Finsterbergen	24.12	2:35:52	6:27	2	17:37	13	29:42	75.00	7:40:27	6:08	22		20	1:25:01
Fröttstädt	25.00	2:45:51	6:38	5	19:30	31	40:26	100.00	10:26:18	6:15	3	55:50	20	2:04:57