



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Reif, Bernd

□□: Gotha

□□: 108

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 10:29:58

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 176)

□□□□□/□: 22 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:21:54	5:55	9	18:34	19	18:34	23.96	2:21:54	5:55	14		26
Floh-Seligenthal	26.92	2:35:55	5:47	9	29:59	20	29:59	50.88	4:57:49	5:51	14		26
Finsterbergen	24.12	2:39:43	6:37	8	33:33	21	33:33	75.00	7:37:32	6:06	14		22 1:22:06
Fröttstädt	25.00	2:52:26	6:53	14	46:31	44	47:01	100.00	10:29:58	6:17	9	2:08:37	22 2:08:37