



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Lux, Christoph

□□: TG Viktoria Augsburg

□□: 1078

□□: 161.00 km

Thüringen ULTRA - 100 Meilen

□□□□:

Männer M30

□□□: 16:36:15

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 89)

□□□□□/□: 1 (of 84)

□□□□□□: 16:36:15

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 16:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	4:09:12	5:47	1	-	3	1:13:19	43.00	4:09:12	5:47	7	4:09:12	85	4:09:12	
Sondra	28.00	2:58:12	6:21	1	-	2	4:20	71.00	7:07:24	6:01	7	7:07:24	82	7:07:24	
Ruhlaer Skihütte	14.00	1:36:40	6:54	1	-	1	-	85.00	8:44:04	6:09	7	8:44:04	74	8:44:04	
Brotterode/Kleins:	15.00	1:32:04	6:08	1	-	1	-	100.00	10:16:08	6:09	7	10:16:08	72	10:16:08	
Floh-Seligenthal	12.00	59:49	4:59	1	-	1	-	112.00	11:15:57	6:02	7	11:15:57	72	11:15:57	
Finsterbergen	23.00	2:43:50	7:07	2	7:41	2	7:41	135.00	13:59:47	6:13	7	13:59:47	72	13:59:47	
Fröttstädt	26.00	2:36:28	6:01	1	-	2	4:34	161.00	16:36:15	6:11	1	-	1	-	