



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Beetz, Dirk

□□: Team Erdinger

□□: 15

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:38:58

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 176)

□□□□□/□: 26 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 6(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:20	6:28	11	14:25	46	32:00	23.96	2:35:20	6:28	27		30	
Floh-Seligenthal	26.92	2:44:02	6:05	6	17:32	29	38:06	50.88	5:19:22	6:16	27		30	
Finsterbergen	24.12	2:39:57	6:37	6	31:39	24	33:47	75.00	7:59:19	6:23	25		26	1:43:53
Fröttstädt	25.00	2:39:39	6:23	4	34:14	21	34:14	100.00	10:38:58	6:23	6	1:37:50	26	2:17:37