



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Wagner, Michael

□□: TTC Lonau
□□: 186

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M40

□□□: 10:50:28

□□: 9.22 km/h
□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 176)

□□□□□/□: 30 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:12	6:48	13	39:52	59	39:52	23.96	2:43:12	6:48	1	-	34	2:38
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:03	6:36	13	52:07	61	52:07	50.88	5:41:15	6:42	1	-	34	
Finsterbergen	24.12	2:39:10	6:35	7	33:00	17	33:00	75.00	8:20:25	6:40	1	-	30	2:04:59
Fröttstädt	25.00	2:30:03	6:00	3	24:08	9	24:38	100.00	10:50:28	6:30	11	2:29:07	30	2:29:07