



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Buchholz, Matthias

□□: TU-Chemnitz

□□: 46

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 10:52:38

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 176)

□□□□□/□: 31 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 10:33:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:36	5:59	1	-	25	20:16	23.96	2:23:36	5:59	3			35	
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:24	5:59	3	8:08	28	35:28	50.88	5:05:00	5:59	3	6:05		35	
Finsterbergen	24.12	2:54:31	7:14	3	11:53	48	48:21	75.00	7:59:31	6:23	3	17:58	31	1:44:05	
Fröttstädt	25.00	2:53:07	6:55	2	1:22	46	47:42	100.00	10:52:38	6:31	3	19:20	31	2:31:17	