



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Päge, Jörg

□□: Flughafen Dresden Werkfeuerwehr
□□: 142

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M40

□□□: 10:53:02

□□: 9.19 km/h
□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 176)

□□□□□/□: 32 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:19	6:18	11	27:59	34	27:59	23.96	2:31:19	6:18	11		32	
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:50	6:34	12	50:54	60	50:54	50.88	5:28:09	6:26	11		36	
Finsterbergen	24.12	2:50:09	7:03	12	43:59	37	43:59	75.00	8:18:18	6:38	11		32	2:02:52
Fröttstädt	25.00	2:34:44	6:11	5	28:49	13	29:19	100.00	10:53:02	6:31	12	2:31:41	32	2:31:41