



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Ehrlich, Volker

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 99

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 10:57:05

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 176)

□□□□□/□: 34 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:38	6:27	8	16:45	44	31:18	23.96	2:34:38	6:27	21	7:09	38	
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:22	6:08	4	17:23	33	39:26	50.88	5:20:00	6:17	21		38	
Finsterbergen	24.12	2:50:09	7:03	5	31:54	37	43:59	75.00	8:10:09	6:32	21		34	1:54:43
Fröttstädt	25.00	2:46:56	6:40	6	20:35	36	41:31	100.00	10:57:05	6:34	4	1:26:37	34	2:35:44