



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Jaeger, Frank

□□: SV Sömmerda e.V. / Spröttau
□□: 140

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 11:01:43

□□: 9.07 km/h
□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 176)

□□□□□/□: 36 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 9(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:21:31	5:54	2	0:36	17	18:11	23.96	2:21:31	5:54	30		40	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:55	5:31	2	2:25	14	22:59	50.88	4:50:26	5:42	30		40	
Finsterbergen	24.12	2:56:50	7:19	14	48:32	50	50:40	75.00	7:47:16	6:13	28		36	1:31:50
Fröttstädt	25.00	3:14:27	7:46	23	1:09:02	74	1:09:02	100.00	11:01:43	6:37	9	2:00:35	36	2:40:22