



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Soff, Andreas

□□: 100 Marathon Club Deutschland
□□: 154

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M50

□□□: 11:02:07

□□: 9.06 km/h
□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 176)

□□□□□/□: 37 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 5(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:42:17 | 6:46 | 11 | 24:24 | 56 | 38:57 | 23.96 | 2:42:17 | 6:46 | 20 | 14:48 | 41 | 1:43 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:47:35 | 6:13 | 7 | 19:36 | 40 | 41:39 | 50.88 | 5:29:52 | 6:28 | 20 | | 41 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:58:32 | 7:24 | 9 | 40:17 | 55 | 52:22 | 75.00 | 8:28:24 | 6:46 | 20 | | 37 | 2:12:58 | |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:33:43 | 6:08 | 2 | 7:22 | 12 | 28:18 | 100.00 | 11:02:07 | 6:37 | 5 | 1:31:39 | 37 | 2:40:46 | |