



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Soff, Andreas

□□: 100 Marathon Club Deutschland  
□□: 154

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M50

□□□: 11:02:07

□□: 9.06 km/h  
□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 176)

□□□□□/□: 37 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 5(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:17	6:46	11	24:24	56	38:57	23.96	2:42:17	6:46	20	14:48	41	1:43	
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:35	6:13	7	19:36	40	41:39	50.88	5:29:52	6:28	20		41		
Finsterbergen	24.12	2:58:32	7:24	9	40:17	55	52:22	75.00	8:28:24	6:46	20		37	2:12:58	
Fröttstädt	25.00	2:33:43	6:08	2	7:22	12	28:18	100.00	11:02:07	6:37	5	1:31:39	37	2:40:46	