



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Darkow, Stefan

□□: ohne

□□: 76

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 11:08:17

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 176)

□□□□□/□: 38 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 6(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:59	6:23	7	15:06	41	29:39	23.96	2:32:59	6:23	19	5:30	42	
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:08	6:12	6	19:09	37	41:12	50.88	5:20:07	6:17	19		42	
Finsterbergen	24.12	2:51:47	7:07	6	33:32	42	45:37	75.00	8:11:54	6:33	19		38	1:56:28
Fröttstädt	25.00	2:56:23	7:03	10	30:02	52	50:58	100.00	11:08:17	6:40	6	1:37:49	38	2:46:56