



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Seifert, Wolfgang

□□: FVV Triathlon

□□: 1080

□□: 161.00 km

Thüringen ULTRA - 100 Meilen

□□□□:

Männer M50

□□□□□/□□□: DNF (of 89)

□□□□□/□: DNF (of 84)

□□□□□□: 16:36:15

□□□□□: DNF(of 23)

□□□□□□□: 18:27:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Berggasthof Hör:	43.00	6:55:02	9:39	23	2:33:23	84	3:59:09	43.00	6:55:02	9:39	24	6:55:02	85	6:55:02
Sondra	28.00	5:07:34	10:59	21	1:55:30	76	2:13:42	71.00	12:02:36	10:10	24	12:02:36	82	12:02:36
Ruhlaer Skihütte	14.00	3:21:50	14:25	23	1:29:21	73	1:45:10	85.00	15:24:26	10:52	24	15:24:26	74	15:24:26
Brotterode/Kleins:	15.00	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	12.00	fehlt!	-	-	-	-	-	112.00	-	-	-	-	-	-
Finsterbergen	23.00	fehlt!	-	-	-	-	-	135.00	-	-	-	-	-	-
Fröttstädt	26.00	fehlt!	-	-	-	-	-	161.00	-	-	-	-	-	-