



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Fischer, Bärbel

□□: RLT Rodgau

□□: 86

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 11:09:50

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 176)

□□□□□/□: 5 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 10:13:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:46	6:12	2	3:32	6	7:40	23.96	2:28:46	6:12	2	3:32	23		
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:25	6:10	2	12:33	6	19:22	50.88	5:15:11	6:11	2	16:05	23		
Finsterbergen	24.12	2:53:55	7:12	2	19:03	5	37:00	75.00	8:09:06	6:31	2	35:08	22		
Fröttstädt	25.00	3:00:44	7:13	4	21:15	10	39:51	100.00	11:09:50	6:41	2	56:23	5	1:43:30	