



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Teichert, Gerd

□□: TSG Seelow

□□: 13

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:10:15

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 176)

□□□□□/□: 41 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 11(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:40:55	6:42	14	20:00	54	37:35	23.96	2:40:55	6:42	32		45	0:21
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:10	6:30	16	28:40	56	49:14	50.88	5:36:05	6:36	32		45	
Finsterbergen	24.12	2:54:09	7:13	13	45:51	47	47:59	75.00	8:30:14	6:48	20		41	2:14:48
Fröttstädt	25.00	2:40:01	6:24	5	34:36	22	34:36	100.00	11:10:15	6:42	11	2:09:07	41	2:48:54