



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Braun, Markus

□□: TV Eckersmühlen

□□: 62

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 11:11:29

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 176)

□□□□□/□: 42 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:02	6:30	7	32:41	47	32:42	23.96	2:36:02	6:30	4	32:41	46		
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:11	6:19	6	43:49	45	44:15	50.88	5:26:13	6:24	4	1:16:30	46		
Finsterbergen	24.12	2:51:39	7:06	4	43:09	41	45:29	75.00	8:17:52	6:38	4	1:59:39	42	2:02:26	
Fröttstädt	25.00	2:53:37	6:56	4	39:39	48	48:12	100.00	11:11:29	6:42	4	2:39:18	42	2:50:08	