



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Wiedemuth, Thomas

□□: SSF - Ultra Team

□□: 123

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:13:12

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 176)

□□□□□/□: 43 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:51	7:02	17	45:31	83	45:31	23.96	2:48:51	7:02	10	5:39	47	8:17
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:24	6:22	11	45:28	47	45:28	50.88	5:40:15	6:41	10		47	
Finsterbergen	24.12	2:49:33	7:01	11	43:23	36	43:23	75.00	8:29:48	6:47	10	9:23	43	2:14:22
Fröttstädt	25.00	2:43:24	6:32	9	37:29	26	37:59	100.00	11:13:12	6:43	13	2:51:51	43	2:51:51