



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Muhs, Matthias

□□: TV - Fürstenwalde

□□: 128

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:16:31

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 176)

□□□□□/□: 44 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 12(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:25:01	6:03	4	4:06	28	21:41	23.96	2:25:01	6:03	33		48
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:43	6:16	11	22:13	42	42:47	50.88	5:13:44	6:09	33		48
Finsterbergen	24.12	3:00:59	7:30	18	52:41	62	54:49	75.00	8:14:43	6:35	31		44 1:59:17
Fröttstädt	25.00	3:01:48	7:16	16	56:23	57	56:23	100.00	11:16:31	6:45	12	2:15:23	44 2:55:10