



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Stein, Frank

□□: Karower Dachse
□□: 29

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 11:16:31

□□: 8.87 km/h
□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 176)

□□□□□/□: 45 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 13(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:00	6:08	5	6:05	29	23:40	23.96	2:27:00	6:08	34		49	
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:44	6:11	9	20:14	35	40:48	50.88	5:13:44	6:09	33		48	
Finsterbergen	24.12	3:00:58	7:30	17	52:40	61	54:48	75.00	8:14:42	6:35	32		45	1:59:16
Fröttstädt	25.00	3:01:49	7:16	17	56:24	58	56:24	100.00	11:16:31	6:45	12	2:15:23	44	2:55:10