



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Ebbert, Norbert

□□: LG DUV

□□: 78

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 11:18:47

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 176)

□□□□□/□: 46 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:18	6:46	12	24:25	57	38:58	23.96	2:42:18	6:46	17	14:49	50	1:44
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:34	6:15	8	20:35	41	42:38	50.88	5:30:52	6:30	17		50	
Finsterbergen	24.12	2:58:44	7:24	10	40:29	56	52:34	75.00	8:29:36	6:47	17		46	2:14:10
Fröttstädt	25.00	2:49:11	6:46	8	22:50	41	43:46	100.00	11:18:47	6:47	8	1:48:19	46	2:57:26