



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Koch, Uwe

□□: TSG Bad König

□□: 107

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:18:47

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 176)

□□□□□/□: 47 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 14(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:36	7:04	27	28:41	87	46:16	23.96	2:49:36	7:04	35	-	51	9:02
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:34	6:42	22	34:04	69	54:38	50.88	5:50:10	6:52	35	-	51	
Finsterbergen	24.12	2:43:37	6:47	9	35:19	31	37:27	75.00	8:33:47	6:51	33	-	47	2:18:21
Fröttstädt	25.00	2:45:00	6:35	9	39:35	29	39:35	100.00	11:18:47	6:47	14	2:17:39	46	2:57:26