



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Donath, Lars

□□: ASFM Göttingen

□□: 1058

□□: 100.00 km

Thüringen ULTRA - 100 km Extra

□□□□:

Männer

□□□: 13:37:09

□□: 7.34 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 21)

□□□□□/□: 5 (of 21)

□□□□□□: 11:52:52

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 11:52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	4:35:13	6:24	2	22:38	2	22:38	43.00	4:35:13	6:24	22	4:35:13	22	4:35:13
Sondra	28.00	4:15:12	9:06	5	46:52	5	46:52	71.00	8:50:25	7:28	22	8:50:25	22	8:50:25
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:16:59	9:47	5	15:42	5	15:42	85.00	11:07:24	7:51	22	11:07:24	22	11:07:24
Fröttstädt	15.00	2:29:45	9:58	9	30:58	9	30:58	100.00	13:37:09	8:10	5	1:44:17	5	1:44:17