



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Nützel, Johannes

□□: Das Erlebnislauf Team
□□: 1110

□□: 100.00 km
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

□□□□:
Männer

□□□: 16:11:24

□□: 6.18 km/h
□□□□: 9:43 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 21)

□□□□□/□: 15 (of 21)

□□□□□□: 11:52:52

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 11:52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:53:27	8:13	14	1:40:52	14	1:40:52	43.00	5:53:27	8:13	22	5:53:27	22	5:53:27
Sondra	28.00	4:58:58	10:40	15	1:30:38	15	1:30:38	71.00	10:52:25	9:11	22	10:52:25	22	10:52:25
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:46:24	11:53	17	45:07	17	45:07	85.00	13:38:49	9:37	22	13:38:49	22	13:38:49
Fröttstädt	15.00	2:32:35	10:10	10	33:48	10	33:48	100.00	16:11:24	9:42	15	4:18:32	15	4:18:32