



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Rohwedder, Karl

□□: TSV Eintracht Völkenrode
□□: 165

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M55

□□□: 11:24:45

□□: 8.76 km/h
□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 176)

□□□□□/□: 50 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 10:44:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:44:27	6:51	6	13:08	66	41:07	23.96	2:44:27	6:51	4	3:53	54	3:53
Floh-Seligenthal	26.92	3:01:05	6:43	4	15:08	72	55:09	50.88	5:45:32	6:47	4	-	54	-
Finsterbergen	24.12	2:57:02	7:20	4	16:55	51	50:52	75.00	8:42:34	6:58	3	45:11	50	2:27:08
Fröttstädt	25.00	2:42:11	6:29	1	-	24	36:46	100.00	11:24:45	6:50	3	39:53	50	3:03:24