



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Warnstedt, Renate

□□: TRIathlon Gera
□□: 169

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Frauen W50

□□□: 11:25:15

□□: 8.76 km/h
□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□□: 56 (of 176)

□□□□□/□: 6 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 11:25:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:44:58	6:53	1	-	8	23:52	23.96	2:44:58	6:53	1	-	24		
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:53	6:09	1	-	5	18:50	50.88	5:30:51	6:30	1	-	24		
Finsterbergen	24.12	2:59:49	7:27	2	4:33	9	42:54	75.00	8:30:40	6:48	1	-	23		
Fröttstädt	25.00	2:54:35	6:59	2	9:19	8	33:42	100.00	11:25:15	6:51	1	-	6	1:58:55	