



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kaufmann, Ursula

□□: TV Attendorn

□□: 84

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 11:29:33

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 176)

□□□□□/□: 7 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 10:13:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:51	6:57	4	21:37	9	25:45	23.96	2:46:51	6:57	3	21:37	26	
Floh-Seligenthal	26.92	2:53:48	6:27	3	19:56	8	26:45	50.88	5:40:39	6:41	3	41:33	26	
Finsterbergen	24.12	2:57:35	7:21	3	22:43	7	40:40	75.00	8:38:14	6:54	3	1:04:16	24	
Fröttstädt	25.00	2:51:19	6:51	3	11:50	7	30:26	100.00	11:29:33	6:53	3	1:16:06	7	2:03:13