

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

SV Mihla Staffel Team III

Waldemar Schlieffe / Sibylle Schlieffe
Holger Rasch / Heidi Günther

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Platz Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 15

Laufzeit: 09:42:20 (5:49 min/km)

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:35:37	8.87	23.96	02:35:37	8.87
Floh-Seligenthal	26.92	02:33:33	10.16	50.88	05:09:10	9.70
Finsterbergen	24.12	02:19:37	10.31	75.00	07:28:47	10.03
Fröttstädt	25.00	02:13:33	11.23	100.00	09:42:20	10.30



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

