



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

Erbstromtaler Schmalwaden Mix

□□□: 9:15:28

□□: 4023

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 10 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:10:30	5:26	2	5:49	8	24:04	23.96	2:10:30	5:26	2	5:49	15	
Floh-Seligenthal	26.92	2:34:10	5:43	5	20:27	19	35:05	50.88	4:44:40	5:35	2	26:16	15	
Finsterbergen	24.12	2:01:56	5:03	2	0:06	5	13:58	75.00	6:46:36	5:25	2	26:22	15	
Fröttstädt	25.00	2:28:52	5:57	4	15:19	18	50:34	100.00	9:15:28	5:33	2	34:42	10	1:31:52