



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

Tonnados

□□□: 9:16:51

□□: 4003

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 11 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:11	5:51	4	15:30	13	33:45	23.96	2:20:11	5:51	3	15:30	14
Floh-Seligenthal	26.92	2:31:51	5:38	2	18:08	14	32:46	50.88	4:52:02	5:44	3	33:38	14 1:08
Finsterbergen	24.12	2:05:51	5:13	3	4:01	8	17:53	75.00	6:57:53	5:34	3	37:39	14
Fröttstädt	25.00	2:18:58	5:33	2	5:25	11	40:40	100.00	9:16:51	5:34	3	36:05	11 1:33:15