



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

De 4 Van de Heen

□□□: 9:19:58

□□: 4007

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 12 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:43:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:21:54 | 5:55 | 10 | 35:28 | 14 | 35:28 | 23.96 | 2:21:54 | 5:55 | 9 | 35:28 | 1 | - |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:29:00 | 5:32 | 11 | 29:55 | 12 | 29:55 | 50.88 | 4:50:54 | 5:43 | 9 | 1:05:23 | 1 | - |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:13:27 | 5:31 | 7 | 25:29 | 10 | 25:29 | 75.00 | 7:04:21 | 5:39 | 9 | 1:26:12 | 1 | - |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:15:37 | 5:25 | 7 | 37:19 | 9 | 37:19 | 100.00 | 9:19:58 | 5:35 | 9 | 1:36:22 | 12 | 1:36:22 |